

## KNEE SOCIETY SCORE: POST-OPERATORIO

### INFORMAZIONI DEMOGRAFICHE *(Deve essere completato dal paziente)*

1. **Data di oggi:** \_\_/\_\_/\_\_ (inserire la data come: gg/mm/aaaa)

2. **Data di nascita:** \_\_/\_\_/\_\_

3. **Altezza (cm):** \_\_\_\_

4. **Peso (Kg):** \_\_

5. **Genere:**

- Maschio
- Femmina

6. **Lato del ginocchio (sintomatico):**

- Destra
- Sinistra

(se entrambe le ginocchia sono da operare, si utilizzi un modulo diverso per ogni ginocchio)

7. **Etnia:**

- Caucasico/bianco
- Arabo o medio-orientale
- Africano/di colore

8. **Indicare la data prevista e il nome del chirurgo che eseguirà l'intervento di sostituzione protesica del ginocchio:**

Data: \_\_/\_\_/\_\_ (inserire la data come: gg/mm/aaaa);

Nome del chirurgo: \_\_\_\_\_

9. **L'intervento consisterà in una protesi primaria o una revisione di protesi?**

- Sostituzione primaria
- Revisione

*Deve essere completato dal chirurgo*

10. **Classificazione funzionale di Charnley:** (usare il codice seguente) \_\_\_\_

- A) gonartrosi monolaterale
- B1) PTG monolaterale con gonartrosi controlaterale
- B2) PTG bilaterale
- C1) PTG, con deambulazione compromessa da osteoartrosi di altre articolazioni
- C2) PTG, con deambulazione compromessa da condizioni patologiche generali
- C3) PTG monolaterale o bilaterale con PTA monolaterale o bilaterale

## INDICATORI OBIETTIVI DEL GINOCCHIO

(Devono essere completati dal chirurgo)

### ALLINEAMENTO

1. **Allineamento:** misurato in proiezione antero-posteriore nella radiografia in carico (allineamento anatomico) massimo 25 punti \_\_\_\_  
Neutro: 2-10 gradi valgo (25 punti)  
Varo: <2 gradi valgo (-10 punti)  
Valgo: > 10 gradi valgo (-10 punti)

### INSTABILITA'

2. **Instabilità medio/laterale:** misurata in estensione completa (15 punti massimo) \_\_\_\_  
Nessuna (15 punti)  
Lieve o < 5 mm (10 punti)  
Moderata o di 5 mm (5 punti)  
Grave o > 5 mm (0 punti)
3. **Instabilità antero/posteriore:** misurata a 90° (10 punti massimo) \_\_\_\_  
Nessuna (10 pts)  
Moderata < 5 mm (5 punti)  
Grave > 5 mm (0 punti)

### MOVIMENTO ARTICOLARE

4. **Range di movimento** (1 punto ogni 5 gradi) \_\_\_\_  
**Deficit di flessione** (punti in meno) \_\_\_\_  
1-5 gradi (-2 punti)  
6-10 gradi (-5 punti)  
11-15 gradi (-10 punti)  
> 15 gradi (-15 punti)  
**Deficit di estensione** (punti in meno) \_\_\_\_  
<10 gradi (-5 punti)  
10-20 gradi (-10 punti)  
> 20 gradi (-15 punti)

### SINTOMI

(Deve essere compilato dal paziente)

1. **Dolore durante il cammino in piano** (10 - Punteggio) \_\_\_\_  
0 (nessuno) \_\_\_\_\_ (severo)
2. **Dolore nel fare le scale o in salita/discesa** (10 - Punteggio) \_\_\_\_  
0 (nessuno) \_\_\_\_\_ (severo)
3. **Il ginocchio viene percepito come "normale"?** (5 punti) \_\_\_\_
  - Sempre (5 punti)
  - Talvolta (3 punti)
  - Mai (0 punti)

Massimo totale dei punti (25 punti) \_\_\_\_

### SODDISFAZIONE DEL PAZIENTE

(Deve essere compilato dal paziente)

**1 - Attualmente, quanto è soddisfatto del livello di dolore del suo ginocchio mentre sta seduto?** (8 punti) \_\_\_\_

- Molto soddisfatto (8 punti);
- Soddisfatto (6 punti);
- Indifferente (4 punti);
- Insoddisfatto (2 punti);
- Molto insoddisfatto (0 punti)

**2 - Attualmente, quanto è soddisfatto del livello di dolore del suo ginocchio mentre riposa a letto?** (8 punti) \_\_\_\_

- Molto soddisfatto (8 punti);
- Soddisfatto (6 punti);
- Indifferente (4 punti);
- Insoddisfatto (2 punti);
- Molto insoddisfatto (0 punti)

**3 - Attualmente, quanto è soddisfatto della funzione del suo ginocchio quando si alza dal letto?** (8 punti) \_\_\_\_

- Molto soddisfatto (8 punti);
- Soddisfatto (6 punti);
- Indifferente (4 punti);
- Insoddisfatto (2 punti);
- Molto insoddisfatto (0 punti)

**4 - Attualmente, quanto è soddisfatto della funzione del suo ginocchio durante l'esecuzione di faccende domestiche leggere?** (8 punti) \_\_\_\_

- Molto soddisfatto (8 punti);
- Soddisfatto (6 punti);
- Indifferente (4 punti);
- Insoddisfatto (2 punti);
- Molto insoddisfatto (0 punti)

**5 - Attualmente, quanto è soddisfatto della funzione del suo ginocchio durante le attività ricreative?** (8 punti) \_\_\_\_

- Molto soddisfatto (8 punti);

- Soddisfatto (6 punti);
- Indifferente(4 punti);
- Insoddisfatto (2 punti);
- Molto insoddisfatto (0 punti)

Massimo totale dei punti (40 punti) \_\_\_\_

**ASPETTATIVE DEL PAZIENTE** *(Deve essere compilato dal paziente)*  
**Compari a ciò che si aspettava prima dell'intervento al ginocchio:**

**1 - Le mie aspettative riguardo l'attenuazione del dolore erano:** (5 punti) \_\_\_\_

- Troppo alte – “mi sento molto peggio di quanto pensassi” (1 punto)
- Troppo alte – “mi sento peggio di quanto pensassi” (2 punti)
- Adeguate – “le mie aspettative sono state incontrate” (3 punti)
- Troppo basse – “mi sento meglio di quello che pensassi” (4 punti)
- Troppo basse – “mi sento molto meglio di quello che pensassi” (5 punti)

**2 - Le mie aspettative di poter tornare a compiere le mie normali attività quotidiane erano?** (5 punti) \_\_\_\_

- Troppo alte – “mi sento molto peggio di quanto pensassi” (1 punto)
- Troppo alte – “mi sento peggio di quanto pensassi” (2 punti)
- Adeguate – “le mie aspettative sono state incontrate” (3 punti)
- Troppo basse – “mi sento meglio di quello che pensassi” (4 punti)
- Troppo basse – “mi sento molto meglio di quello che pensassi” (5 punti)

**3 - Le mie aspettative di poter tornare a svolgere attività ricreative o sport erano?** (5 punti) \_\_\_\_

- Troppo alte – “mi sento molto peggio di quanto pensassi” (1 punto)
- Troppo alte – “mi sento peggio di quanto pensassi” (2 punti)
- Adeguate – “le mie aspettative sono state incontrate” (3 punti)
- Troppo basse – “mi sento meglio di quello che pensassi” (4 punti)
- Troppo basse – “mi sento molto meglio di quello che pensassi” (5 punti)

Massimo totale dei punti (15 punti) \_\_\_\_

**ATTIVITA' FUNZIONALI**

**CAMMINARE E STARE IN PIEDI (30 punti)**

**1 – Riesce a camminare senza alcun aiuto (come un bastone, stampelle o carrozzina)?**

(0 punti)

- Si
- No

**2 - Se no, quale dei seguenti aiuti usa? (-10 punti) \_\_\_\_**

- sedia a rotelle (-10 punti)
- stampelle (-8 punti)
- walker (-8 punti)
- due bastoni (-6 punti)
- una stampella (-4 punti)
- un bastone (-4 punti)
- ginocchiera ortopedica (-2 punti)
- altro: \_\_\_\_\_

**3 - Utilizza questi ausili a causa delle sue ginocchia? (0 punti)**

- Si
- No

**4 - Per quanto tempo può stare in piedi (con o senza ausili) prima di sedersi a causa di disturbi al ginocchio? (15 punti) \_\_\_\_**

- Non posso stare in piedi (0 punti)
- 0-5 minuti (3 punti)
- 6-15 minuti (6 punti)
- 16-30 minuti (9 punti)
- 31-60 minuti (12 punti)
- Più di un'ora (15 punti)

**5 - Per quanto tempo può camminare (con o senza ausili) prima di fermarsi a causa di disturbi al ginocchio? (15 punti) \_\_\_\_**

- non riesco a camminare (0 punti)
- 0-5 minuti (3 punti)
- 6-15 minuti (6 punti)
- 16-30 minuti (9 punti)
- 31-60 minuti (12 punti)
- più di un'ora (15 punti)

massimo 30 punti \_\_\_\_

**ATTIVITA' COMUNI (30 punti)**

**Che fastidio dà il suo ginocchio durante le seguenti attività?**

**1 - Camminare su una superficie irregolare: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**2 – Rotazione o fare perno sulla gamba: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**3 – Salire o scendere una rampa di scale: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**4 - Alzarsi da un divano basso o da una sedia senza braccioli: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**5 – Entrare o uscire da una macchina: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**6 – Movimento laterale (fare passi lateralmente): \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

massimo 30 punti \_\_\_\_

**ATTIVITA' AVANZATE (25 punti)**

**1 - Salire su una scala o su uno sgabello: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**2 – Portare una borsa della spesa per un isolato: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**3 – Accovacciarsi: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**4 – Inginocchiarsi: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

**5 – Correre: \_\_\_\_**

- nessun fastidio (5 punti)
- leggero (4 punti)
- moderato (3 punti)
- severo 2 (punti)
- molto severo (1 punto)
- non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
- non ho mai fatto questo movimento

massimo 25 punti \_\_\_\_

**ATTIVITA' DISCREZIONALI (15 punti)**

**Si prega di segnare tra le attività descritte di seguito le 3 che ritiene più importanti per lei.**  
(Per favore non scrivere attività aggiuntive)

**Attività ricreative:**

- nuoto
- golf (18 buche)
- ciclismo su strada (> 30 minuti)
- giardinaggio
- bowling
- Sport con racchette (Tennis, ecc)
- Lunghe camminate
- Danza / balletti
- Esercizi di stretching (allungamento muscolare)

**Allenamento e attività in palestra:**

- Sollevamento pesi
  - Leg extension
  - Stepper
  - Spinning
  - Leg Press
  - Jogging
  - Esercizi ellittici
  - Esercizi aerobici
- (Si prega di scrivere tutte e tre le attività segnate nelle caselle vuote seguenti)

**Che fastidio dà il suo ginocchio durante le seguenti attività?**

**Attività** (Per favore scriva le 3 attività segnate nella lista precedente)

1. \_\_\_\_\_ punti: \_\_\_\_
  - nessun fastidio (5 punti)
  - leggero (4 punti)
  - moderato (3 punti)
  - severo 2 (punti)
  - molto severo (1 punto)
  - non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
2. \_\_\_\_\_ punti: \_\_\_\_
  - nessun fastidio (5 punti)
  - leggero (4 punti)
  - moderato (3 punti)
  - severo 2 (punti)
  - molto severo (1 punto)
  - non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)
3. \_\_\_\_\_ punti: \_\_\_\_
  - nessun fastidio (5 punti)
  - leggero (4 punti)
  - moderato (3 punti)
  - severo 2 (punti)
  - molto severo (1 punto)
  - non posso farlo a causa del ginocchio (0 punti)

massimo 15 punti \_\_\_\_\_

Massimo totale dei punti (100 punti): \_\_\_\_\_